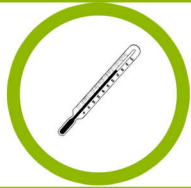


# Diferencias entre los síntomas de la Gripe común y la Gripe H1N1

## Síntomas

## Gripe Común

## Gripe H1N1



Fiebre

No llega a 39°

Inicio súbito a 39°



Dolor de cabeza

De menor intensidad

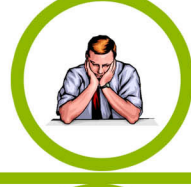
Intenso



Escalofríos

Esporádicos

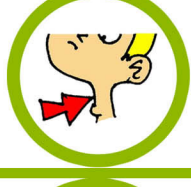
Frecuentes



Cansancio

Moderado

Extremo



Dolor de garganta

Pronunciado

Leve



Tos

Menos intensa

Seca y continua



Moqueo

Fuerte y con congestión

Poco



Dolores musculares

Moderados

Intensos



Ardor en los ojos

Leve

Intensos

# Medidas preventivas para evitar el contagio de la Gripe H1N1

- Use tapa boca
- Lávese frecuentemente las manos con agua tibia y jabón. Enjuáguelas por lo menos 10 o 15 segundos
- Evite saludar con beso o dar la mano
- Cúbrase la boca al estornudar con el ángulo interior del brazo o con un pañuelo desechable. Luego bótelos en una funda plástica. No escupa en la calle
- Deje entrar el sol a todos los lugares cerrados y ventílelos. Mantenga limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas y barandales, así como juguetes, teléfonos u objetos de uso común
- Coma alimentos y frutas ricas en vitaminas A y C (zanahoria, lechosa, guayaba, naranja, mandarina, lima, limón y piña)
- Es preferible no compartir alimentos, cubiertos o vasos
- Acudir al médico inmediatamente si se presentan los síntomas
- Las personas contaminadas con el virus deben permanecer en casa y no acudir a centros de trabajo, escuelas o lugares donde exista concentración como teatros, cines, bares, autobuses, metro, discotecas y fiestas. Esto evita el contagio entre personas
- Evite además tocarse los ojos, ya que el virus se disemina cuando una persona toca algún objeto contaminado y luego se toca los ojos

## Vacunación

Se puede utilizar una vacuna diseñada específicamente para el virus de gripe AH1N1. Cualquier otra vacuna no sería efectiva y si el virus cambiase, la vacuna probablemente perdería su efectividad.

## ¿Una vacuna de gripe común protege contra la gripe H1N1?

No, solamente una vacuna específica para la gripe H1N1 podrá impedir la aparición de la enfermedad.

