

LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer estrategias para lograr una mayor resiliencia y autoregulación en el participante, de manera que esté en mejores condiciones de actuar como un agente de cambio e influencia en representación de los objetivos de la organización.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Distinguir entre los distintos niveles de ajuste y adaptación cuando hay situaciones adversas, y cuáles son los estados cognitivos y emocionales característicos en cada uno de ellos, tanto en general como en la propia experiencia.
- Conocer diferentes estrategias de afrontamiento del estrés y auto regulación emocional.
- Comprender y evaluar las relaciones existentes entre emociones, comunicación y liderazgo.

CONTENIDO

- Que es la resiliencia. Factores que influyen sobre ella.
- Emociones. Bases neurobiológicas. Efectos psicológicos. Efectos interpersonales.
- Afrontamiento y auto regulación. Estrategias.
- Positividad y sus efectos. Fluidez y sus efectos.
- Bienestar individual y bienestar organizacional.
- Tipos de liderazgo. Técnicas de influencia. Liderazgo transformacional. Empowerment. Liderazgo positivo.

METODOLOGÍA

Las exposiciones del facilitador son acompañadas de actividades dinámicas propias del aprendizaje para adultos y del aprender haciendo; entre las cuales se incluyen, auto evaluaciones, dramatizaciones, juegos, demostraciones, ensayos de conductas y discusión de videos.